

**Základní škola a mateřská škola Neslovice, okres Brno-venkov,  
příspěvková organizace,  
Hlavní 71, 664 91 Neslovice**

## **Plán výchovy ke zdravému způsobu života**

**1. zaměření na žáky – základním cílem je motivace ke sportu pro zdraví i k pěstování morálních vlastností.**

Vynasnažíme se rozšířit nabídku tělovýchovných a sportovních programů zejména

- pořádáním školních a oblastních sportovních aktivit
- účastí v okrskových, okresních a krajských kolech soutěží
- systematickou prací s talentovanými žáky, jejich přípravou na soutěže
- rozšiřování nabídek akcí po vyučování a víkendech (výlety na kolech, turistika, lyžování, plavání, bruslení ....)
- zapojováním žáků do zájmové tělesné výchovy (aerobik, sportovní hry, turistika, pohybové hry, gymnastika...)
- spojením exkurzí, školních výletů a škol v přírodě se sportovními aktivitami
- využíváním bruslení a plavání v hodinách povinné tělesné výchovy
- organizováním letních a zimních pobytů v přírodě
- nabídkou pohybových relaxací o přestávkách – žáci mohou chodit každodenně o přestávkách na školní dvůr a sportovní hřiště
- využíváním pohybových relaxací v hodinách či o přestávkách (relaxační koutky, koberec,.....)
- nabídkou mnoha sportovních aktivit ve školní družině

**2. zaměření na rodiče a ostatní veřejnost**

- besedy s rodiči v rámci třídních schůzek na téma zdravého životního stylu
- pronajímání tělocvičny a hřiště v odpoledních a večerních hodinách pro sportovní aktivity

**3. v materiální oblasti**

- pravidelně aktualizovat nástěnku v přízemí ZŠ s přehledy o výsledcích soutěží a o plánovaných akcích, pravidelně aktualizovat výsledky sportovních aktivit na stránkách naší školy
- postupně obnovovat a modernizovat tělocvičné nářadí a náčiní
- na školním hřišti nově pořídit tělovýchovné prvky, kolem všech prvků udržovat bezpečnostní povrchy

**4. v oblasti různé**

- pokračovat v realizaci společných akcí učitelů, rodičů a žáků
- nadále spolupracovat s jinými ZŠ v tělovýchovných aktivitách
- umožnit účast žákům v Mc Donald's Cup v minifotbalu (2. – 5. třídy), v soutěžích a přátelských utkání ve vybíjené, atletice, gymnastice, bruslení, lyžování, triatlonu,.....
- pokračovat v činnosti v AŠSK
- vést žáky k Fair play
- vést žáky ke zdravému životnímu stylu i v oblasti prevence zneužívání návykových látek a drog – viz. Plán protidrogové prevence

V Neslovicích 25.8.2020

Mgr. Lenka Odehnalová  
ředitelka školy